**生理指标监测**

1.身高:\_\_\_\_\_\_cm,      体重:\_\_\_\_\_\_kg。 [填空题] \*

2.腹围:\_\_\_\_\_cm,     臀围:\_\_\_\_\_\_cm。 [填空题]

腹围的测量:受试者站立,用非伸缩性皮尺绕脐一周,读数精确至1cm,测量2次,计算平均值。  
臀围的测量:要求受试者两腿并拢直立,两臂自然下垂,皮尺水平放在前面的耻骨联合和背后臀大肌最凸处,读数精确至1cm,测量2次,计算平均值。

3.心率:\_\_\_\_\_\_次/分,     呼吸:\_\_\_\_\_\_次/分,    体温:\_\_\_\_\_\_摄氏度 [填空题]

4.您是否测量过以下指标？[矩阵单选题] \*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 从未测过 | 体检时测过 | 经常监测 |
| 1）血压 | ○ | ○ | ○ |
| 2）血糖 | ○ | ○ | ○ |
| 3）血脂 | ○ | ○ | ○ |
| 4）尿酸 | ○ | ○ | ○ |
| 5）血氧 | ○ | ○ | ○ |

5.最近一次测量指标是否正常？[矩阵单选题] \*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 正常 | 过高 | 过低 | 不清楚 |
| 1）血压 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 2）血糖 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 3）血脂 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 4）尿酸 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5）血氧 | ○ | ○ | ○ | ○ |

（若不清楚，请勾选“不清楚”）

**6.请填写最近一次测量相关指标的情况（若某个指标未测量或不清楚具体数值，可不填写）**  
（1）血压  
      收缩压一般在\_\_\_\_\_\_mmHg至\_\_\_\_\_\_mmHg之间  
      舒张压一般在\_\_\_\_\_\_mmHg至\_\_\_\_\_\_mmHg之间  
      最近一次的血压为\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_mmHg  
（2）血糖  
      空腹血糖：\_\_\_\_\_\_mmol/L； 糖化血红蛋白：\_\_\_\_\_%  
（3）血脂  
      总胆固醇（TC）\_\_\_\_\_\_mmol/L；   
      甘油三酯（TG）\_\_\_\_\_\_mmol/L；   
      高密度脂蛋白胆固醇（HDL-C）\_\_\_\_\_mmol/L；   
      低密度脂蛋白胆固醇（LDL-C）\_\_\_\_\_\_mmol/L  
（4）血尿酸：\_\_\_\_\_μmol/L  
（5）血氧饱和度：\_\_\_\_\_%